

# La donación de riñón en vida

## Preguntas comunes

### ¿Por qué debería ser un donante vivo?

Los riñones de donantes vivos a menudo son más saludables y duran el doble que los riñones de donantes fallecidos. Con un donante vivo, el trasplante puede realizarse rápidamente. Eso significa que el receptor puede vivir más y de manera más plena.

### ¿Quién puede ser un donante vivo?

Toda persona puede convertirse en donante de riñón siempre que goce de buena salud. Se le realizará un examen completo en el centro de trasplantes para confirmar que sea seguro donar.

### ¿Cuánto tiempo se requiere para la recuperación?

En general, el donante deja el hospital en uno o dos días y la mayoría regresa a actividades simples en una semana. A menudo, en un mes los donantes se encuentran completamente recuperados y no tienen ninguna restricción para realizar actividades.

### ¿Qué puedo esperar durante la recuperación?

Cuando usted regrese a casa, tomará medicamentos para que no sienta dolor. Al principio, es probable que no tenga mucha energía y deba guardar mucho reposo. Permita que sus parientes y amigos le ayuden con las tareas del hogar. Quizás tampoco tenga mucho apetito, pero lo recuperará gradualmente. Beba muchos líquidos y consuma alimentos cuando lo desee. Trate de caminar un poco todos los días. A medida que se sienta mejor, podrá realizar más actividades. No podrá levantar ningún objeto que pese más de 10

libras durante un mes. Podrá ducharse, pero evite nadar, tomar duchas calientes y baños de inmersión hasta que las incisiones cicatricen.

### ¿Tengo que seguir una dieta especial?

No es necesario seguir una dieta especial. Usted puede volver a su dieta habitual.

### ¿Tengo que tomar medicamentos?

Después de la cirugía, usted tomará medicamentos para que no sienta dolor. No es necesario tomar medicamentos especiales por haber donado un riñón.

### ¿Qué sucede si decido no donar?

Usted puede cambiar de opinión en cualquier momento. El equipo de trasplantes mantendrá su decisión bajo una estricta privacidad y le dirá al receptor que es debido a los resultados de la evaluación.

### ¿Cómo puedo donar un riñón?

El primer paso es llamar un centro de trasplantes. Usted puede llamar al centro más cercano o, en caso de conocer al receptor, comunicarse con su centro. Cuando llame, el coordinador de donaciones tomará su historial médico y programará una visita para realizar una evaluación. En esta cita, se reunirá con los doctores y varios especialistas en donación. El equipo de trasplantes conversará con usted y le hará un examen médico y pruebas para asegurarse de que tenga una buena salud y que sea buen candidato para donar a cita le tomará todo el día.

Esperamos haber contestado algunas de sus preguntas.  
Si usted quiere más información, visite:

**T** [Transplantinfo.com](https://www.transplantinfo.com)



# La donación de riñón en vida

## Preguntas comunes

### ¿Cuáles son los exámenes necesarios para la evaluación?

Deberá hacerse una radiografía de tórax, un electrocardiograma (se pegan sensores pequeños al pecho para escuchar el ritmo cardíaco), una tomografía computada, y un análisis de sangre y orina. Si hay cualquier duda sobre su salud, puede que sea necesario realizar más pruebas. La seguridad del donante es lo primero.

### ¿En qué consiste la operación?

Los cirujanos especialmente capacitados usan pequeños instrumentos e incisiones con la guía de una cámara miniatura. El cirujano hará tres pequeñas incisiones del ancho de una moneda pequeña y una más ancha, del ancho de un billete. La cirugía dura alrededor de 2 horas.

### ¿Necesito dejar de trabajar para donar?

Usted debe ausentarse de su trabajo para la cirugía y mientras se recupera. Muchos empleadores ofrecen días libres de trabajo para la donación de órganos. Si no es el caso de su empleador, puede usar días de vacaciones o de enfermedad.

### ¿Cuándo puedo volver al trabajo?

Muchas personas con trabajos de oficina vuelven a trabajar después de varias semanas, pero la mayoría espera alrededor de un mes para regresar.

### ¿Cuánto cuesta donar?

Muchas personas donan un riñón sin pagar nada. El seguro del receptor paga la mayoría de los gastos.

Quizá deba afrontar algunos gastos personales. Los coordinadores financieros están disponibles para conseguir los fondos que le corresponden para cubrir sus gastos y proteger su seguridad financiera a lo largo del proceso.

### ¿Puedo volver a hacer ejercicio?

En general, los donantes pueden volver a hacer ejercicio dentro de un mes. Ejercitarse es bueno para usted. La mayoría de los donantes retoman todas las actividades que practicaban antes de la donación. Si practica fútbol americano, boxeo, hockey, artes marciales u otros deportes de contacto, use equipo de protección como camisetas acolchadas debajo de su ropa para tratar de proteger el riñón.

### ¿Con qué frecuencia debo visitar al doctor?

Usted tendrá una cita en el centro de trasplantes una semana después de la cirugía y otra cita dentro de los 6 meses. Todos deben visitar al médico una vez por año.

### ¿Cuáles son las complicaciones de la donación?

Dado que se analiza cuidadosamente a los donantes, más del 99.9% de los donantes tienen excelentes resultados. Alrededor de 6,000 personas al año deciden donar riñones en vida. La mayoría de los donantes afirman que su experiencia fue excelente y que lo volverían a hacer si pudieran. Aunque poco frecuentes, la donación de riñón puede presentar algunas complicaciones y el equipo del centro de trasplantes se las va a explicar antes de que decida donar.

Esperamos haber contestado algunas de sus preguntas.  
Si usted quiere más información, visite:

**T** [Transplantinfo.com](https://www.transplantinfo.com)

