

# CAREGIVERS MAKE TRANSPLANT POSSIBLE

Family and friends make transplant possible in 3 ways.

## 1. Help get them on the list.

- Arrange for rides to appointments.
- Each time they complete a test, call us at (716) 898-5001 so we can get the results.
- Go with them to transplant appointments and learn about the process.
- Waiting for a transplant is hard to do. Having someone to talk to is a great comfort.

## 2. Help them find a living donor.

- There are many ways to get the word out that someone needs a kidney.
- You can reach a lot of people with everyday conversation, social media, and even billboards and ads. Ask us about it. We can connect you with great resources.

## 2. Help with transplant recovery.

- Be at the hospital on the day they go home from their transplant.
- Help with transportation after the transplant until the patient is cleared to drive. Appointments will be twice weekly or more.
- Picking up medications, filling pill boxes, and giving meds.
- Help with incision care.
- Help with home care like grocery shopping, laundry, and cleaning until they recover.
- Help with activities of daily living like dressing and bathing, if needed.
- Get help from other people to make sure patient's care needs are met.

**ECMC**

If you need help from a transplant Social Worker, call (716) 898-5001



Join our Facebook Support Group for transplant patients, donors, and their supporters.

<http://www.facebook.com/groups/ecmctransplantsupport/>

(Vea otro lado para español)



# LOS CUIDADORES HACEN POSIBLE EL TRASPLANTE

La familia y los amigos hacen posible el trasplante de tres maneras.

## **1. Ayude a que entre en la lista.**

- Organice transporte para las citas.
- Cada vez que complete una prueba, llámenos al (716) 898-5001 para que podamos obtener los resultados.
- Vaya con él a las citas de trasplante y aprenda sobre el proceso.
- Esperar un trasplante es difícil. Tener a alguien con quien hablar es un gran consuelo.

## **2. Ayude a que encuentre un donante vivo.**

- Hay muchas maneras de hacer correr la voz de que alguien necesita un riñón.
- Puede conectar con muchas personas a través de conversaciones cotidianas, redes sociales e incluso vallas publicitarias y anuncios. Consúltenos sobre esto. Podemos conectarlo con excelentes recursos.

## **2. Ayude con la recuperación del trasplante.**

- Esté en el hospital el día que él regrese a casa después del trasplante.
- Ayude con el transporte después del trasplante hasta que el paciente esté autorizado para conducir. Las citas serán dos veces por semana o más.
- Recoja medicamentos, llene pastilleros y administre medicamentos.
- Ayude con el cuidado de la incisión.
- Ayude con el cuidado en el hogar, como hacer las compras, lavar la ropa y limpiar, hasta que se recupere.
- Ayude con las actividades diarias, como vestirse y bañarse, si es necesario.
- Pida ayuda a otras personas para asegurarse de que se cumplan las necesidades de cuidado del paciente.

**ECMC**

Si necesita ayuda de un trabajador social de trasplantes, llame al (716) 898-5001.



Únase a nuestro grupo de apoyo en Facebook para pacientes de trasplante, donantes y sus apoyos.

<http://www.facebook.com/groups/ecmctransplantsupport/>

(See other side for english)

